

СОГЛАСОВАНО
Региональный центр развития
движения «Абилимпикс»
Ярославской области



УТВЕРЖДЕНО:
Рабочей группой по экспертированию
конкурсных заданий XI Ярославского
чемпионата "Абилимпикс"
(Протокол №1 от 24.02.2026 года)

XI Ярославский чемпионат «Абилимпикс»

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции

Психология

Разработал:
главный эксперт
по компетенции
Палатников Денис Евгеньевич
«24» февраля 2026 года



Ярославль, 2026

1. Описание компетенции

1.1. Актуальность компетенции.

Психология занимает важное место в общей культуре нашей страны. Во всех областях человеческой жизни – экономической, производственной, социальной, в области искусства и спорта, сохранения здоровья, – активно действуют психологи. В наибольшей степени влияние практической психологии заметно в развитии современной системы образования.

Деятельность психолога отвечает решению актуальной задачи психологической службы образования: максимальному содействию развития каждого обучающегося.

1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции: педагог-психолог, психолог, психолог образовательной организации.

1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты):

Школьники	Студенты	Специалисты
Федеральный государственный образовательный стандарт (далее – ФГОС)		
ФГОС СОО (утверждён Приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413)	ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (утверждён Приказом Минобрнауки России от 29 июля 2020 г. № 839); ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (утверждён Приказом Минобрнауки России от 22 февраля 2018 г. № 122)	ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (утверждён Приказом Минобрнауки России от 29 июля 2020 г. № 839); ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (утверждён Приказом Минобрнауки России от 22 февраля 2018 г. № 122)
Профессиональный стандарта (далее – ПС)		
ПС «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)», утверждён Приказом Минтруда России от 24 июля 2015 г. № 514н	ПС «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)», утверждён Приказом Минтруда России от 24 июля 2015 г. № 514н	ПС «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)», утверждён Приказом Минтруда России от 24 июля 2015 г. № 514н

1.4. Требования к квалификации:

Школьники	Студенты	Специалисты
Знать: – взаимосвязь общения и деятельности; – цели, функции, виды и уровни общения; – роли и ролевые ожидания в общении; – виды социальных взаимодействий; – механизмы взаимопонимания в общении; – этические принципы общения; – источники, причины, виды	Знать: – методологию психолого-педагогической науки, основы возрастной и педагогической психологии; – теорию и методы психологического исследования; – методы интерпретации и представления результатов исследования; – современные теории и методы консультирования; – этические нормы	Знать: – методологию психолого-педагогической науки, основы возрастной и педагогической психологии; – теорию и методы психологического исследования; – методы интерпретации и представления результатов исследования; – современные теории и методы консультирования; – этические нормы

<p>и способы разрешения конфликтов.</p>	<p>организации и проведения психодиагностики и консультирования;</p> <ul style="list-style-type: none"> – современные техники и приемы коррекционно-развивающей работы и психологической помощи; – закономерности групповой динамики, методы, приемы проведения групповой коррекционно-развивающей работы; – способы и методы оценки эффективности и совершенствования коррекционно-развивающей работы; – задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся; – формы и направления, приемы и методы психологического просвещения с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся; 	<p>организации и проведения психодиагностики и консультирования;</p> <ul style="list-style-type: none"> – современные техники и приемы коррекционно-развивающей работы и психологической помощи; – закономерности групповой динамики, методы, приемы проведения групповой коррекционно-развивающей работы; – способы и методы оценки эффективности и совершенствования коррекционно-развивающей работы; – задачи и принципы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся; – формы и направления, приемы и методы психологического просвещения с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся; – признаки и формы дезадаптивных состояний у детей, подростков и молодежи; – превентивные методы работы с обучающимися «группы риска».
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – применять техники и приемы эффективного общения; – использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения. 	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выбирать адекватные, надежные и валидные методы количественной и качественной психологической оценки; – организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики в заданной области психолого-педагогической практики; – использовать основные формы психологической помощи для решения 	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – выбирать адекватные, надежные и валидные методы количественной и качественной психологической оценки; – организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики в заданной области психолого-педагогической практики; – использовать основные формы психологической помощи для решения

	<p>конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ОВЗ и при организации инклюзивного образования;</p> <p>– выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера;</p> <p>– оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике, услугам.</p>	<p>конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ОВЗ и при организации инклюзивного образования;</p> <p>– выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера;</p> <p>– оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике, услугам.</p>
--	--	--

2. Конкурсное задание

2.1. Краткое описание задания

Участники демонстрируют профессиональные компетенции в рамках основных видов деятельности педагога-психолога: *психодиагностика, психологическое просвещение, психологическая профилактика, психологическая коррекция.*

Для школьников – психологическая коррекция и психологическое просвещение.

Для студентов – психодиагностика, психологическая коррекция и психологическое просвещение.

Для специалистов – психодиагностика, психологическая коррекция, психологическое просвещение и психологическая профилактика.

2.1.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Разработать план-конспект игры по определенной психологической тематике с учетом возрастных особенностей целевой аудитории и провести ее фрагмент. Подготовить пост на страничке школьного психолога на определенную тематику.

2.1.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Определить на основании запроса клиента и с помощью психодиагностических методов проблему клиента, разработать и продемонстрировать фрагмент занятия, направленного на коррекцию данного состояния. Подготовить статью по предложенной теме для психологического блога в социальной сети.

2.1.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Определить на основании запроса клиента и с помощью психодиагностических методов эмоциональное состояние клиента, разработать и продемонстрировать фрагмент занятия, направленного на коррекцию данного эмоционального состояния. В соответствии со своей специализацией подготовить пост-знакомство в социальной сети. Разработать анкету в соответствии с возрастом целевой аудитории с целью первичной профилактики.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Время	Результат
Школьники	Модуль А. Психологическая коррекция. Подготовить план-конспект игры по предложенной теме и провести её фрагмент, ориентированный на подростков.	40 минут (план-конспект); 10 минут на выступление 1 участника; время на подготовку демонстрации – 2 минуты	План-конспект игры. Проведение фрагмента игры с волонтерами.
	Модуль Б. Психологическое просвещение. Подготовить текст поста на страничке школьного психолога по актуальной для обучающихся тематике.	40 минут	Текст поста на страничке школьного психолога.
Время выполнение всех модулей: 2,5 часа			
Студенты	Модуль А. Психодиагностика и психологическая коррекция. 1. На основании информации практического кейса определить проблему клиента, предложить психодиагностические	50 минут (психодиагностика + план-конспект); 5 минут на выступление 1 участника; время на подготовку	План-конспект коррекционного занятия. Демонстрация владением психокоррекционными технологиями.

	методики для уточнения проблемы. 2. Подготовить план-конспект занятия, направленного на коррекцию данного состояния, продемонстрировать одну-две техники коррекции состояния.	демонстрации – 2 минуты	
	Модуль Б. Психологическое просвещение. Подготовить статью по предложенной теме для психологического блога в социальной сети.	45 минут	Текст статьи в психологическом блоге.
Время выполнение всех модулей: 3 часа			
Специалисты	Модуль А. Психодиагностика и психологическая коррекция. 1. На основании информации практического кейса определить эмоциональное состояние обучающегося, предложить психодиагностические методики для уточнения состояния. 2. Подготовить план-конспект занятия, направленного на коррекцию данного эмоционального состояния, продемонстрировать одну-две техники коррекции состояния.	50 минут (психодиагностика + план-конспект); 5 минут на выступление 1 участника; время на подготовку демонстрации – 2 минуты	План-конспект коррекционного занятия. Демонстрация владением психокоррекционными технологиями.
	Модуль Б. Психологическое просвещение. В соответствии со своей специализацией подготовить пост-знакомство в социальной сети.	40 минут	Текст поста-знакомства в социальной сети.
	Модуль В. Психологическая профилактика. Подготовить анкету для студентов профессиональных образовательных учреждений с целью первичной профилактики.	30 минут	Анкета.
Время выполнение всех модулей: 3 часа			

2.3 Последовательность выполнения задания.

2.3.1. Категория участников «ШКОЛЬНИКИ»:

Модуль А. Психологическая коррекция

Подготовить план-конспект игры по предложенной теме (Сплочение коллектива, Общение, Саморегуляция, Уверенное поведение, Самопрезентация, Развитие познавательных процессов) и провести её фрагмент, ориентированный на подростков (**30% изменение** – тема игры и возраст целевой аудитории).

Ознакомиться с предоставленной темой игры.

Ознакомиться с представленными дидактическими материалами на площадке, подобрать необходимый материал для игры.

Написать план-конспект игры, который должен включать в себя цель, задачи (соответствующие тематике игры и возрастной группе), организационный момент, инструкцию, ход игры, подведение итогов.

Организовать пространство для проведения фрагмента игры.

Проинструктировать волонтеров (3-5 человек) перед началом проведения игры.

Провести игру с волонтерами в соответствии со своим планом-конспектом.

Модуль Б. Психологическое просвещение

Подготовить текст поста на страничке школьного психолога по актуальной для обучающихся тематике (**30% изменение** – тема поста).

Ознакомиться с темой поста, предложенной экспертами (Путешествие в мир эмоций, Дружба и сотрудничество, Путешествие по внутреннему миру, Путешествие в мир будущего, Риск и ответственность. Расстройство пищевого поведения. Отношения с противоположным полом).

Определить возрастные особенности целевой аудитории.

Определить задачи, решаемые целевой аудиторией в рамках данной тематики.

Определить цель поста.

Написать пост-статью, соответствующий предоставленной тематике.

Объем текста – не более 500 слов.

Содержание поста должно включать в себя информирование, практическую помощь и эмоциональный контент.

Текст поста должен соответствовать параметрам:

Актуальность – использование инфоповода ближайшего времени.

Универсальность – пост должен быть интересен всей целевой аудитории.

Эмоциональный отклик – вызывать у читателя эмоциональный ответ.

Иметь визуальный ряд (картинка или видео).

2.3.2. Категория участников «СТУДЕНТЫ»:

Модуль А. Психодиагностика и психологическая коррекция

1. На основании информации практического кейса определить проблему клиента, предложить психодиагностические методики для уточнения состояния.

Пример кейса:

«Порой меня преследуют мысли: «Мои близкие тратят на меня так много ресурсов – что будет, если я не сумею оправдать их ожиданий? Если я не смогу поступить в вуз, тем самым не окуплю колоссальные затраты родителей на репетиторов, курсы для подготовки к экзаменам?» Тяжело брать на себя ответственность не только за собственные действия, желания, поступки и мысли, но еще и за ожидания других людей».

«Я всегда считал свою память отличной. Но в этом семестре нагрузка возросла, и я стал замечать досадные провалы: на экзамене, твердо зная материал, не могу вспомнить нужный термин, хотя он «вертится на языке». При подготовке постоянно отвлекаюсь: прочитаю абзац и понимаю, что не усвоил ни слова, мысли были где-то далеко. Стало тяжело удерживать в голове несколько сложных тем одновременно. Это вызывает панику, потому что мой интеллект меня подводит».

«В нашем классе появилась новая девочка, Лиза. Она тихая, хорошо учится и не похожа на нашу «тусовку». Сначала все было нормально, но потом Катя, негласная лидерша нашего класса, стала над ней подшучивать – за ее старомодный телефон, за то, как она говорит. Сначала это были просто колкости, а потом Катя создала чат без Лизы, где они с подружками обсуждают ее «луки» и выкладывают неловкие фото с урока. Я вижу, как Лиза замыкается, на переменах сидит одна.

Мне неприятно это наблюдать, но если я за нее заступлюсь или просто сяду с ней поговорить, то сама стану следующей мишенью. В классе уже есть негласное правило: не общаться с Лизой, чтобы не идти против Кати. Я в растерянности: хочу помочь, но боюсь оказаться в изоляции».

«Мне 15 лет, и у меня ощущение, что я живу под микроскопом. Моя мама проверяет мой телефон, читает переписки, говорит, что это «ради моей же безопасности». Если я удаляю историю браузера — это вызывает скандал. Папа вроде бы понимает, но всегда в итоге говорит: «Слушай маму, она волнуется». Они оба настаивают, чтобы я отчитывался, где и с кем я провожу время, хотя я никогда не давал повода не доверять. Любая попытка сказать, что мне нужен личный угол, чтобы просто подумать, встречает фразу: «Пока ты живешь в нашем доме и мы тебя содержим — ты должен следовать нашим правилам». Я их люблю, но иногда чувствую такую злость и бессилие, что хочу просто кричать. Стал чаще закрываться в комнате и врать про мелочи, просто чтобы не было лишних расспросов».

Определить психологическую проблему обучающегося, исходя из представленной информации.

Предложить 1-2 психодиагностические методики, которые позволят точно определить состояние обучающегося. 2. Подготовить план-конспект занятия, направленного на коррекцию данного эмоционального состояния, продемонстрировать одну-две техники коррекции состояния.

План-конспект занятия должен включать в себя: цель, задачи, организационный момент, ритуал начала занятия, основное содержание занятия (1-2 техники, упражнения), рефлексию.

Организовать пространство для демонстрации фрагмента занятия.

Проинструктировать волонтеров (3-5 человек) перед началом проведения коррекционного занятия.

Провести занятие с волонтерами в соответствии со своим планом-конспектом.

Модуль Б. Психологическое просвещение

Подготовить статью по предложенной теме для психологического блога в социальной сети (**30% изменение** – тема поста).

Ознакомиться с темой поста, предложенной экспертами (Конфликты и их роль в нашей жизни; Психология гнева: как им управлять? Цифровизация и психологическое благополучие; Психология выбора).

Определить целевую аудиторию.

Определить задачи, решаемые целевой аудиторией в рамках данной тематики.

Определить цель поста.

Написать пост-статью, соответствующий предоставленной тематике.

Объем текста – не более 500 слов.

Содержание поста должно включать в себя информирование, практическую помощь и эмоциональный контент.

Текст поста должен соответствовать параметрам:

Актуальность – использование инфоповода ближайшего времени.

Универсальность – пост должен быть интересен всей целевой аудитории.

Эмоциональный отклик – вызывать у читателя эмоциональный ответ.

Иметь визуальный ряд (картинка или видео).

2.3.3. Категория участников «СПЕЦИАЛИСТЫ»:

Модуль А. Психодиагностика и психологическая коррекция

1. На основании информации практического кейса определить эмоциональное состояние обучающегося, предложить психодиагностические методики для уточнения состояния.

Пример кейса: «Я боюсь показаться глупой, опозориться на глазах у всех. Боюсь, что все будут надо мной смеяться. Перед сном, если я ничего не смотрю в Сети, я подолгу не могу уснуть, потому что прокручиваю в голове события дня и испытываю чувство неловкости буквально за все, что сказала. В новых компаниях я постоянно молчу, потому что боюсь, что все подумают, что я не умею формулировать мысли, мало знаю, плохо соображаю».

Определить эмоциональное состояние, эмоцию обучающегося, исходя из представленной информации.

Предложить 1-2 психодиагностические методики, которые позволят точно определить эмоцию или состояние обучающегося.

2. Подготовить план-конспект занятия, направленного на коррекцию данного

эмоционального состояния, продемонстрировать одну-две техники коррекции состояния.

План-конспект занятия должен включать в себя: цель, задачи, организационный момент, ритуал начала занятия, основное содержание занятия (1-2 техники, упражнения), рефлексию.

Организовать пространство для демонстрации фрагмента занятия.

Проинструктировать волонтеров (3-5 человек) перед началом проведения коррекционного занятия.

Провести занятие с волонтерами в соответствии со своим планом-конспектом.

Модуль Б. Психологическое просвещение

В соответствии со своей специализацией подготовить пост-знакомство в социальной сети.

Определить целевую аудиторию.

Определить задачи, решаемые целевой аудиторией в рамках данной тематики.

Определить цель блога.

Оформить шапку профиля с информацией о себе.

Написать пост-знакомство, учитывающий задачи целевой аудитории.

Пост должен презентовать как самого специалиста, так и раскрывать содержание блога.

Объем текста – не более 500 слов.

Содержание поста должно включать в себя информирование и эмоциональный контент.

Текст поста должен соответствовать параметрам:

Актуальность – использование инфоповода ближайшего времени.

Универсальность – пост должен быть интересен всей целевой аудитории.

Эмоциональный отклик – вызывать у читателя эмоциональный ответ.

Иметь визуальный ряд (картинка или видео).

Модуль В. Психологическая профилактика

Подготовить анкету для студентов профессиональных образовательных учреждений с целью первичной профилактики (**30% изменение** – цель анкетирования).

Ознакомиться с предложенной целью проведения анкетирования (рисковое поведение, экзаменационный стресс, заниженная самооценка).

Определить нежелательные формы поведения, нуждающиеся в профилактике.

Определить факторы, влияющие на проявления подобных форм поведения.

Сформулировать косвенные вопросы, позволяющие выявить данное поведение или предпосылки к нему.

В письменной форме составить анкету.

Особые указания по компетенции:

ЧТО МОЖНО?

Участник пользуется оборудованием и дидактическими материалами, размещенными на конкурсной площадке. К интерактивному оборудованию относятся ЖК-панель, офисный пакет с Power Point или аналогами, набор тематических изображений и видео, иной цифровой образовательный контент по решению организаторов.

Участникам разрешается приносить с собой на площадку адаптированные для их нозологии компьютерную мышь и клавиатуру.

ЧТО НЕЛЬЗЯ?

Не допускается использование во время конкурсных соревнований любых информационных носителей (смартфоны, планшеты, флешки и т.п.).

2.4. Региональный (вариативный):

В модуле Б «Психологическое просвещение» во всех трёх категориях участников возможны изменения, которые отражают конкретную специфику и/или особенности субъекта Российской Федерации.

Примеры изменений для регионального (вариативного) модуля:

Вместо тем «Путешествие в мир эмоций», «Дружба и сотрудничество», «Путешествие во внутреннему миру», «Путешествие в мир будущего», «Риск и ответственность» в категории Школьники участникам может быть предложена для написания текста поста на страничке школьного психолога тема, актуальная в образовательной сфере в субъекте РФ на момент проведения регионального чемпионата.

2.5. Критерии оценки выполнения задания

Категория участников	Наименование и описание модуля	Тип критерия (оценочный/измеримый)	Макс. балл
Школьники	Модуль А. Психологическая коррекция	И или О	50
	Соблюдение правил конкурса	И	2
	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности при проведении игры	И	3
	Соответствие определения цели и задач игры возрасту детей и тематике модуля	И	5
	Соответствие используемых материалов и оборудования возрасту детей	И	5
	Разнообразие приёмов и средств	И	5
	Соблюдение структуры и логики построения игры	И	5
	Использование приемов стимулирования инициативности и самостоятельности детей	И	4
	Охват вниманием всех детей в момент проведения игры	И	4
	Содержательность подготовленного материала	И	4
	Соответствие подведения итогов игры возрасту детей	И	4
	Творческий подход к содержанию и проведению игры	О	4
	Выразительность речи	И	3
	Эмоциональность	О	2
	Модуль Б. Психологическое просвещение	И или О	50
	Соблюдение правил конкурса	И	5
	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности	И	5
	Соответствие контента заданной теме	И	7
	Доступность опорных понятий и вопросов целевой аудитории	И	5
	Логичность и структурированность	И	6
	Использование современных исследований и публикаций (не старше 5 лет)	И	5
	Информативность подготовленного материала	И	7
	Наличие примеров	И	5
Стиль и общий тон изложения	И	5	
ОБЩЕЕ:			100
Студенты	Модуль А. Психодиагностика и психологическая коррекция	И или О	60
	Соблюдение правил конкурса	И	4

	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности	И	4
	Объективное оценивание эмоционального состояния обучающегося	И	5
	Аргументированность выбора психодиагностических методик	И	6
	Соответствие определения цели и задач коррекционного занятия возрасту обучающихся	И	6
	Соответствие используемых материалов, оборудования и техник возрасту обучающихся	И	7
	Соблюдение структуры и логики занятия	И	5
	Доступность для обучающихся содержания упражнений/техник	И	7
	Полнота реализации поставленных задач	И	6
	Проявление эмпатии	И	5
	Умение мобилизовать внимание аудитории, вызвать интерес к выполнению упражнения/техники	И	5
	Модуль Б. Психологическое просвещение	И или О	40
	Соблюдение правил конкурса	И	3
	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности	И	3
	Соответствие контента предложенной теме	И	4
	Доступность опорных понятий и вопросов целевой аудитории	И	5
	Использование современных исследований и публикаций (не старше 5 лет)	И	4
	Соблюдение структуры и логики построения текста	И	5
	Информативность подготовленного материала	И	5
	Наличие примеров	И	4
	Отражение позиции автора	О	3
	Стиль и общий тон изложения	О	4
		ОБЩЕЕ:	100
Специалисты	Модуль А. Психодиагностика и психологическая коррекция	И или О	40
	Соблюдение правил конкурса	И	2
	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности	И	2
	Объективное оценивание эмоционального состояния обучающегося	И	5
	Аргументированность выбора психодиагностических методик	И	4
	Соответствие определения цели и задач коррекционного занятия возрасту обучающихся	И	3
	Соответствие используемых материалов,	И	4

	оборудования и техник возрасту обучающихся		
	Соблюдение структуры и логики занятия	И	4
	Доступность для обучающихся содержания упражнений/техник	И	5
	Полнота реализации поставленных задач	И	4
	Проявление эмпатии	И	3
	Умение мобилизовать внимание аудитории, вызвать интерес к выполнению упражнения/техники	И	4
	Модуль Б. Психологическое просвещение	И или О	30
	Соблюдение правил конкурса	И	2
	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности	И	3
	Содержательность подготовленного материала	И	5
	Доступность тезисов целевой аудитории	И	5
	Соблюдение структуры и логики построения текста	И	5
	Отражение позиции автора	О	5
	Стиль и общий тон изложения	О	5
	Модуль В. Психологическая профилактика	И или О	30
	Соблюдение правил конкурса	И	1
	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности	И	2
	Соответствие определения цели и задач анкеты представленной проблеме	И	3
	Соответствие определения цели и задач анкеты возрасту целевой аудитории	И	3
	Соответствие вопросов уровню развития и жизненному опыту целевой аудитории	И	4
	Наличие оценочных суждений	И	3
	Разрешающая способность анкеты	И	4
	Количество вопросов, расчетное время заполнения анкеты	И	4
	Стереотипность анкеты. Наличие открытых и закрытых вопросов	И	4
	Творческий подход к выполнению задания	О	2
		ОБЩЕЕ:	100

3. Перечень специальной одежды, оборудования, инструментов и расходных материалов, которые участник может привезти с собой на площадку проведения чемпионата.

3.1. Требуемая специальная одежда участникам по компетенции в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям):

Требуемая специальная одежда (участник обязан привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты)					
№ п/п	Наименование	Технические характеристики	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Не требуется			шт	

3.2. Рекомендуемая специальная одежда участникам категории: школьники/студенты/специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям) которые участник может привезти с собой:

Рекомендуемый набор оборудования/инструментов (участник может привезти с собой) (Школьники/Студенты/Специалисты (при необходимости оформляется отдельно по категориям))					
№ п/п	Наименование	Технические характеристики	Ссылка на образец (при необходимости)	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1	Не требуется			шт	

3.3. Инфраструктурный лист застройки площадки предоставляется в виде отдельного документа (приложения) в формате Excel (.xlsx)

4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

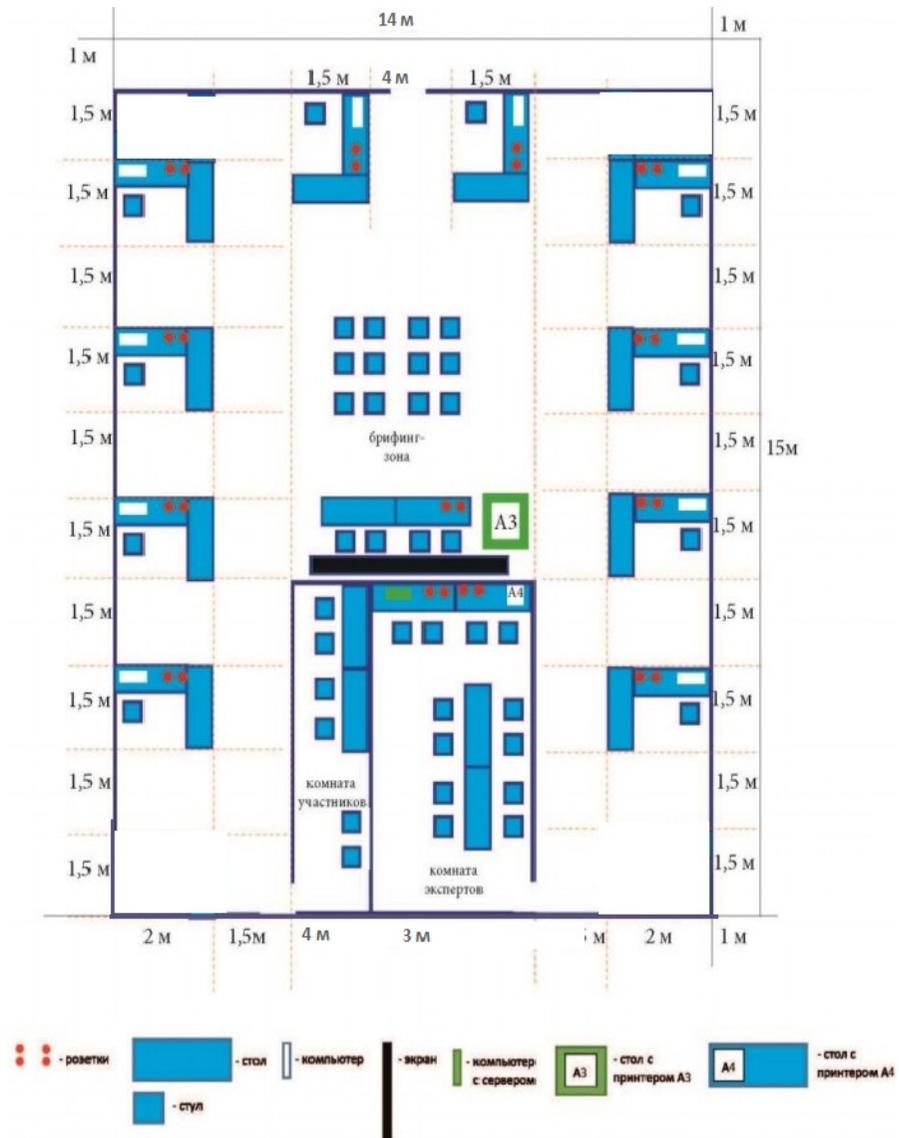
* минимальные требования к оснащению рабочих мест согласованы с общероссийскими общественными организациями инвалидов

Вид нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество*
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.
Рабочее место участника с нарушением зрения	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением зрения необходимо: а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости); б) лупа с подсветкой для слабовидящих; электронная лупа; в) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой: видеоувеличитель; - программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости); - брайлевский дисплей (при необходимости); в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника. г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными

			<p>средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</p> <p>д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.</p>
Рабочее место участника с нарушением ОДА	3000x1900	1,5 м	<p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов:</p> <p>а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков;</p> <p>б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема;</p> <p>в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.</p>
Рабочее место участника с соматически ми заболеваниями и	3000x1900	1,5 м	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие:</p> <p>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</p> <p>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</p> <p>в) превышения уровня шума на рабочих местах; г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</p> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).</p>

<p>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</p>	<p>3000x1900</p>	<p>1,5 м</p>	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 – 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов, канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, рваных поверхностей, выступающих крепежных деталей)</p>
---	------------------	--------------	--

5. Схема (план) застройки соревновательной площадки



6. Требования охраны труда и техники безопасности

6.1. Общие требования:

Данные требования распространяются на лиц, работающих на персональных компьютерах и периферийном оборудовании. Инструкция является обязательной к исполнению, и отступления от неё не допускаются. К самостоятельной настройке электроаппаратуры допускается только специально обученный персонал старше 18 лет, пригодный по состоянию здоровья и квалификации к выполнению указанных работ.

6.2. Действия до начала работ:

Проверка готовности участников и экспертов.

Перед началом работы следует убедиться в исправности электропроводки, выключателей, штепсельных розеток, наличии заземления компьютера, его работоспособности.

В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать.

Сообщить об этом главному эксперту и только после устранения неполадок и разрешения эксперта приступить к работе.

6.3. Действия во время выполнения работ:

- От всех участников и экспертов требуется соблюдение регламента проведения чемпионата.
- Не включать оборудование в неисправную розетку, во время работы следить, нагревается ли вилка, не нарушена ли целостность электрошнура.
- Избегать частого включения и выключения компьютера без необходимости.
- Не прикасаться к экрану и к тыльной стороне блоков компьютера.
- Не трогать разъемы соединительных кабелей.
- Не приступать к работе с влажными руками.
- Избегать попадания брызг воды на составные части интерактивной доски, монитора; исключить попадания жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения.
- Не класть предметы и оборудование на дисплей.
- Не давить и не стучать по интерактивной панели, не прислоняться к ней.
- При работе на ксероксе во избежание поражения электротоком при устранении блокировки бумаги и мелком ремонте отключить аппарат от сети.
- Не допускать воздействия огня на тонер-картридж.

6.4. Действия после окончания работ:

Завершение работы над заданием по сигналу эксперта.

Отключить оборудование от электросети.

Привести рабочее место в порядок.

6.5. Действия в случае аварийной ситуации:

При возникновении возгорания необходимо немедленно отключить оборудование, обесточить электросеть за исключением осветительной сети, сообщить о пожаре главному эксперту.

Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), заземляющий провод оборван – отключить оборудование немедленно, доложить главному эксперту о неисправности электрооборудования и без его указания к работе не приступать.

При прекращении подачи электроэнергии отключить оборудование.