

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Русская Лапта»**

Цель реализации программы: Формирование и развитие физических способностей и навыков учащихся, формирование моральных и волевых качеств через занятия русской лаптой в доступной для них форме, без спортивного совершенствования

Срок обучения: 144 часа.

Категория обучающихся: студенты ГПОУ ЯО ЯКУиПТ.

Форма обучения: очная.

Актуальность программы: Спортивные игры являются традиционным средством педагогики. Испокон веков в них ярко отражался образ жизни людей, их быт, труд, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений, проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю и стремление к победе.