

Утверждаю

Директор ЧКУиПТ Цветкова М.В.



Меню 16.05.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Болонез с овощами 40/40(говядина,окорок,т оматная паста,лук,морковь,перец бол,соль,чеснок)	40/40	20,2	18,4	10,2	287,2	60,4
Рис отварной 150гр(круп рисовая,масло слив,масло раст,соль)	150	0,04	8,62	0,75	78,1	15,7
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	6
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	0,9
ИТОГО		20,84	27,12	27,38	434,32	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор ЯОУИПТ Цветаев М.В.



Меню 16.05.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Биточек из говядины и свинины 1/60(говядина,окорок,хл еб,лук,молоко,соль,масл о раст,сухари панир)	60	6,56	9,76	7,77	145,16	54
Картофельное пюре 100гр	100.	2,23	2,18	0,04	28,7	25
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	4
ИТОГО		8,79	11,94	23,72	237,5	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.