

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева.М.В.



Меню 27.06.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Тефтели с соусом (говядина, окорок свиной, батон нар.,лук репч.,мука,масло раст.,соль,том.паста,мор ковь)	60/50	3	6,36	4,71	88,08	49
Греча отварная 150г(крупя гречневая,масло слив,масло раст,соль)	150	6,33	5,72	28,6	191,2	8,5
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	3,9
Пирог печеный с творогом	75	6,57	9,26	6,22	134,5	21,6
ИТОГО		15,9	21,34	55,44	477,42	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 27.06.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Филе горбуши жареная 50гр	50	8,78	14	3,5	175,12	70
Рис отварной 100г(круп рисовая,масло слив,масло раст,соль)	100	0,03	5,75	0,05	52,07	9,3
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	3,7
ИТОГО		8,81	19,75	19,46	290,83	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.