

Утверждаю

Начальник трудового лагеря Лыжин.Н.В.



Меню 27.06.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Тефтели с соусом (говядина, окорок свиной, батон нар., лук репч., мука, масло раст., соль, том. паста, мор ковь)	60/50	3	6,36	4,71	88,08	49
Греча отварная 150г(круп гречневая, масло слив, масло раст, соль)	150	6,33	5,72	28,6	191,2	8,5
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	5,4
Пирог печеный с творогом	75	6,57	9,26	6,22	134,5	21,9
Хлеб дарницкий йодированный 1/25	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	2,4
ИТОГО		17,4	21,59	62,61	514,35	87,20

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Начальник трудового лагеря Лыжин.Н.В.



Меню 27.06.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Солянка домашняя со сметаной.(картофель,лук жар,огурцы соль,томат,колбаса п/к,колбаса вар,сосиски,лимон,сметана,соль,маслины)	250/10	1,54	4,31	0,74	47,91	46,6
Филе горбуши жареная 50гр	50	8,78	14	3,5	175,12	73
Рис отварной 100г(крупя рисовая,масло слив,масло раст,соль)	100	0,03	5,75	0,05	52,07	9,6
КОмпот из малины.	200	0,4	0	27,4	111,2	19
Белый йодированный хлеб 20г	20г	1,88	0,73	12,85	65,49	3
Нектар 0,2л	1шт	0	0	11	44	20,4
Батончик МИЛКИВЕЙ	1шт	3,1	16,5	72	448,9	29,2
ИТОГО		15,73	41,29	127,54	944,69	200,80

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.