



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.

Меню 03.10.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	53,73
Греча отварная 150г(круп гречневая,масло слив,масло раст,соль)	150	6,33	5,72	28,6	191,2	8,52
Нектар 0,2л	1шт	0	0	11	44	14,4
Булочка "Школьная" 30гр	30	0,07	8,33	4,7	94,05	6,35
ИТОГО		17,75	24,05	46,2	472,25	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А. Фёдорова Ж.А.

Утверждаю
Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 03.10.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Суп Гороховый (картофель,горох,лук,мо рковь,соль)	250	5,6	12,97	19,75	218,13	11,8
Биточек из говядины и карбоната 1/60(говядина,карбонат, хлеб,лук,молоко,соль,ма сло раст,сухари панир)	60	6,56	9,76	7,77	145,16	44,4
Картофельное пюре 100гр	100.	2,23	2,18	0,04	28,7	11,1
Горошек консервированный	20	3	0	6	36	3,15
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	5,3
Булочка "Школьная" 30гр	30	0,07	8,33	4,7	94,05	6,3
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	0,95
ИТОГО		18,06	33,34	54,69	591,06	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.