



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева.М.В.

Меню 07.10.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Булка с маком 50гр	50	0,06	6,5	6,23	83,66	10,3
Напиток из сухофруктов	200г	0,3	0	14,8	60,4	6,8
Рис отварной 150гр(крупа рисовая,масло слив,масло раст,соль)	150	0,04	8,62	0,75	78,1	14,9
Фрикасе из карбоната с овощами(карбонат свиной,перец св,морковь,лук,специи)	50/50	15,6	28,8	9,5	181	51
ИТОГО		16	43,92	31,28	403,16	83,00

Зав. Столовой Ж.А. Фёдорова Фёдорова Ж.А.



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева.М.В.

Меню 07.10.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Белый йодированный хлеб 20г	20г	1,88	0,73	12,85	65,49	3
Картофельное пюре 200гр(карт,молоко,соль, масло слив)	200	4,46	4,36	0,08	57,4	20
Котлета куриная 50г(филе грудки,лук,соль,хлеб,)	50	4,12	6,6	7,5	105,88	33,4
Огурец свежий 30г.	30	0,36	0,12	2,52	12,6	7
Рассольник со сметаной.(картофель,кру па перловая,морковь,лук,ог урцы сол,соль,сметана,бульон)	250/10	1,05	7,9	22,13	163,82	16
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	3,6
ИТОГО		11,87	19,71	60,99	468,83	83,00

Зав. Столовой

Фёдорова Ж.А.