

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 03.02.26год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Фрикасе из карбоната с овощами(карбонат свиной,перец св,морковь,лук,чеснок.)	50/50	15,6	28,8	9,5	181	64,5
Рис отварной 150гр(крупа рисовая,масло слив,масло раст,соль)	150	0,04	8,62	0,75	78,1	13,7
Напиток из сухофруктов	200г	0,3	0	14,8	60,4	6,4
Хлеб дарницкий йодированный 1/25	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	2,4
ИТОГО		17,44	37,67	36,13	372,07	87,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А. Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 03.02.26год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Рассольник со сметаной.(картофель,крупа перловая,морковь,лук,огурцы сол,соль,сметана,бульон)	250/10	1,05	7,9	22,13	163,82	16,8
Котлета куриная 50г(филе грудки,лук,соль,хлеб,)	50	4,12	6,6	7,5	105,88	38,4
Картофельное пюре 100гр	100.	2,23	2,18	0,04	28,7	12,3
Огурец свежий 1/20	20	0,24	0,08	1,68	8,4	7,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	3,7
Булка с маком 50гр	50	0,06	6,5	6,23	83,66	8
ИТОГО		7,7	23,26	53,49	454,1	87,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.