



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева.М.В.

### Меню 27.02.26год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	55
Макароны отварные 150гр(макаронные изделия,масло слив,масло раст,соль)	150	11,06	8,34	0,08	89,7	6,6
Сок разливной 200 г	200	0	0	11	44	12
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	2
Пирог печеный с вареной сгущенкой 60г	75	1,05	10	20,13	174,72	11,4
<b>ИТОГО</b>		<b>24,96</b>	<b>28,59</b>	<b>44,19</b>	<b>503,99</b>	<b>87,00</b>

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.

### Меню 27.02.26год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Борщ , с картофелем,со сметаной, (свекла,картофель,лук репч,томат паста,песок,соль,лим к-та,морковь,капуста,чеснок,говядина,сметана,соль)	250/10	4,6	7,7	11,75	134,7	22
Биточек из говядины и карбоната 1/60(говядина,карбонат, хлеб,лук,молоко,соль,масло раст,сухари панир)	60	6,56	9,76	7,77	145,16	49
Картофельное пюре 100гр	100.	2,23	2,18	0,04	28,7	12,8
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	3,2
<b>ИТОГО</b>		<b>13,39</b>	<b>19,64</b>	<b>35,47</b>	<b>372,2</b>	<b>87,00</b>

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.