

## Психологическая литература

1. Анохин, П. К. Эмоции. Психология эмоций [Текст] / П.К. Анохин. - М.: Педагогика, 1984. - С. 214 - 276.
2. Башенкова Л. А., Кухарская Е. В. Диагностика синдрома эмоционального выгорания и мероприятия, направленные на его предупреждение // Среднее профессиональное образование. 2015. №11. С. 43 – 45. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/diagnostika-sindroma-emotsionalnogo-vygoraniya-i-meropriyatiya-napravlennye-na-ego-preduprezhdenie>
3. Безносков, С. П. Профессиональная деформация личности [Текст] / С.П. Безносков. - СПб.: Речь, 2004. - 271 с.
4. Белоусова Н.А. и др. Здоровье учителей общеобразовательных организаций как социальная проблема качества современного школьного образования / Н.А. Белоусова, В.П. Мальцев / Современные проблемы науки и образования. 2016. №6.
5. Бензигер К. Физиология типов. URL: <http://psy.asia.kz/1502>
6. Бойко, В. В. Синдром «эмоционального выгорания» в профессиональном общении [Текст] / В.В. Бойко. - СПб.: Питер, 1999. - 105 с.
7. Бойко, В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других / В.В. Бойко. – М.: Просвещение, 1996. – 154 с.
8. Большая Советская Энциклопедия (БСЭ). - URL: <https://bse.slovaronline.com/>
9. Вассерман, Л. И. Совладание со стрессом: теория и психодиагностика [Текст] / Л.И. Вассерман, В.А. Абабков, Е.А. Трифонова. - СПб.: Речь, 2010. - 192 с.
10. Водопьянова, Н. Е. Синдром психического выгорания в коммуникативных профессиях [Текст] / Н.Е. Водопьянова. - СПб.: Издательство СПбГУ, 2000. - С. 443-463.
11. Водопьянова, Н. Е., Старченкова, Е. С. Синдром выгорания: диагностика и профилактика [Текст] / Н.Е. Водопьянова, Е.С. Старченкова. – СПб.: Питер, 2008. - 338 с. - URL: [https://smolcrtdu.admin-smolensk.ru/files/345/metodichka\\_professionalnoe-vygoranie-pedagoga-dovgan.pdf](https://smolcrtdu.admin-smolensk.ru/files/345/metodichka_professionalnoe-vygoranie-pedagoga-dovgan.pdf)
12. Довгань Е.В. Профессиональное выгорание педагога: причины, диагностика, профилактики. Методическое пособие.- Смоленск 2020,
13. Леонова, А. Б., Мотовилина, И. А. Профессиональный стресс в процессе организационных изменений [Текст] / А.Б. Леонова, И.А. Мотовилина // Психологический журнал. - 2006. - №2. - Т. 27. - С. 79-92.
14. Лэнгле, А. Эмоциональное выгорание с позиций экзистенциального анализа [Текст] / А. Лэнгле // Вопросы психологии. - 2008. - № 2. - С. 3-16.
15. Малый академический словарь. - URL: <https://gufo.me/dict/ozhegov/%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5>
16. Майстренко, В. И. Взаимосвязь синдрома эмоционального выгорания и степени удовлетворенности профессиональных потребностей учителей / В. И. Майстренко // Психологическая наука и образование. – 2010. –№ 1. – С. 21 – 29.
17. Маслач, К. Профессиональное выгорание: как люди справляются [Текст] / К. Маслач [Электронный документ] // URL: <http://psy.piter.com/library/?tp=1&rd=1>
18. Орел, В.Е. Синдром психического выгорания личности / В.Е. Орел. – М.: Институт психологии РАН, 2005. – 128 с.
19. Орел, В. Е. Феномен «выгорания» в зарубежной психологии: эмпирические исследования [Текст] / В.Е. Орел // Психологический журнал. - 2001. - Т.22. - №1. - С. 90-101.
20. Профилактика профессионального выгорания у педагогов (Серия «На пути к эффективной школе»). Методическое пособие. – Вологда, 2018. URL: <https://u07.edu35.ru/attachments/article/1979/Профилактика%20профессионального%20выгорания%20у%20педагогов.pdf>

21. Пряжников, Н.С. Стратегии преодоления синдрома "эмоционального выгорания" в работе педагога / Н.С. Пряжников, Е.Г.Ожогова // Психологическая наука и образование. – 2008. – № 2. – С. 87 – 95.
22. Ракицкая, А. В. Синдром эмоционального выгорания у педагогов с различным уровнем реактивной агрессии / А.В. Ракицкая // Психология обучения. –2015. – № 11. – С. 70 – 76. профессионального выгорания; психотерапия и профилактика [Текст] / Л. С. Сергеева. - СПб
23. Селье, Г. Стресс без дистресса [Текст] / Г. Селье. - М.: Наука, 1992. - 271 с.
24. Синякова М. Г. И др. Профессиональное здоровье педагога в условиях развития поликультурного образования / М. Г. Синякова, Е. Л. Умникова / Психологическое сопровождение в системе образования: сб. науч. трудов по материалам международной междисциплинарной научнопрактической конференции «Психология и психологическая практика в современном мире». Екатеринбург: Урал, 2015. С. 216-224.
25. Скугаревская М. М. Диагностика, профилактика и терапия синдрома эмоционального выгорания. Минск: БГМУ; 2003. URL: <http://med.by/methods/pdf/160-1202.pdf>
26. Суворова, В.В. Психопрофилактика стресса / В.В. Суворова. - М.: Педагогика, 2005. - 183 с.
27. Хухлаева, О.В. Основные направления профилактики эмоционального выгорания педагогов / О.В. Хухлаева // Народное образование. –2010. – № 7. – С. 278 – 282.
28. Фомина Н.В. Особенности совладающего поведения у специалистов социэкономической сферы: ресурс преодоления или источник хронического стресса / А.Н. Фомина, Т.Л. Шабанова // Современные исследования социальных проблем. - 2015. - № 5; URL: <http://journal-s.org/index.php/sisp/article/view/6638>
29. Чистякова, С. Что делать, если вы заметили первые признаки выгорания? / С. Чистякова // Директор школы. – 2010. – № 4 . – С. 51– 54.
30. Янковская, Н. Проблемы эмоционального выгорания педагогов: советы специалиста / Н. Янковская // Воспитание школьников. – 2009. – №3 . –С. 89 –101.