

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 23.06.26год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Болонез с овощами 40/40(говядина,карбона т,томатная паста,лук,морковь,перец бол,соль,чеснок)	40/40	20,2	18,4	10,2	287,2	66,5
Рис отварной 100г(круп рисовая,масло слив,масло раст,соль)	100	0,03	5,75	0,05	52,07	8
Помидор свежий 20г	20	0,24	0,08	1,69	8,4	7,7
Чай с сахаром(чай заварка,песок сахарный)	200	0	0	15,91	63,64	3,8
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	1
ИТОГО		21,07	24,33	32,28	432,33	87,00

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 23.06.26год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Рассольник со сметаной.(картофель,кру па перловая,морковь,лук,ог урцы сол,соль,сметана,)	250/10	1,05	7,9	22,13	163,82	25,2
Котлета куриная 50г(филе грудки,лук,соль,хлеб,)	50	4,12	6,6	7,5	105,88	35,1
Картофельное пюре 150гр(картофель,молоко ,соль,масло сл.)	150	3,34	3,27	0,08	43,05	24,8
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	1,9
ИТОГО		10,01	18,02	40,79	365,32	87,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.