

Утверждаю

Начальник трудового лагеря Папичев А.В.

Меню 23.06.26год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Бутерброд с сыром 30/20г	30/20	6,96	8,85	10,28	52,3	30,8
Запеканка творожная со сгущенным молоком(творог протёртый,песок,крупя манная,яйцо,ванилин)	100/20	13,5	6,75	7,25	143,75	57,6
Чай с сахаром(чай заварка,песок сахарный)	200	0	0	15,91	63,64	3,8
Слоечка с корицей.	100	0,06	6,5	6,23	83,66	15,6
ИТОГО		20,52	22,1	39,67	343,35	107,80

Зав. Столовой _____ Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Начальник трудового лагеря Папичев А.В.

Меню 23.06.26год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Рассольник с говядиной тушёной ,со сметаной.(картофель,кру па перловая,морковь,лук,ог урцы сол,соль,сметана,говяди на,бульон)	250/20/10	1,05	7,9	22,13	163,82	48,08
Котлета куриная 75г(филе грудки, батон нарезной,соль)	75	8,24	13,33	15,04	213,09	52,4
Картофельное пюре 200гр(карт,молоко,соль, масло слив)	200	4,46	4,36	0,08	57,4	31,9
Помидор свежий 20г	20	0,24	0,08	1,69	8,4	7,7
Компот из черной смородины	200	0,5	0,02	28,7	116,98	16,9
Пицца с колбасными изделиями	100	2,71	14,12	3,82	153,2	51,2
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	2,02
ИТОГО		18,7	40,06	82,54	765,46	210,20

Зав. Столовой _____ Фёдорова Ж.А.