

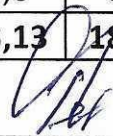


Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.

Меню 11.09.26год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	62
Макароны отварные 150гр(макаронные изделия,масло слив,масло раст,соль)	150	11,06	8,34	0,08	89,7	6
Помидор свежий 10гр	10	0,12	0,04	0,84	4,2	3,8
Сок разливной 200 г	200	0	0	11	44	14
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	1,2
ИТОГО		23,13	18,48	18,25	301,92	87,00

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.

Меню 11.09.26год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Борщ , с картофелем,со сметаной, (свекла,картофель,лук репч,томат паста,песок,соль,лим к-та,морковь,капуста,чеснок,говядина,сметана,сол ь)	250/10	4,6	7,7	11,75	134,7	23
Биточек из говядины и карбоната 1/60(говядина,карбонат, хлеб,лук,молоко,соль,ма сло раст,сухари панир)	60	6,56	9,76	7,77	145,16	53
Картофельное пюре 100гр(картофель,молоко ,соль,масло сл.)	100.	2,23	2,18	0,04	28,7	11
ИТОГО		13,39	19,64	19,56	308,56	87,00

Зав. Столовой _____ Фёдорова Ж.А.