



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.

Меню 23.10.26. год. Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	71,7
Макароны отварные 100гр(макаронные изделия,масло слив,масло раст,соль)	100	5,53	4,17	0,04	59,81	5,5
Помидор свежий 20г	20	0,24	0,08	1,69	8,4	6
Чай с сахаром(чай заварка,песок сахарный)	200	0	0	15,91	63,64	3,8
ИТОГО		17,12	14,25	19,54	274,85	87,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.

