

Утверждаю
Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 27.10.26. год. Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Котлета куриная 75г(филе грудки, батон нарезной, соль)	75	8,24	13,33	15,04	213,09	66
Картофельное пюре 100гр(картофель, молоко , соль, масло сл.)	100.	2,23	2,18	0,04	28,7	11,6
Огурец свежий 1/20	20	0,24	0,08	1,68	8,4	3,8
Чай с сахаром(чай заварка, песок сахарный)	200	0	0	15,91	63,64	3,8
Хлеб дарницкий(20г)	1кус	1,5	0,25	11,08	52,57	1,8
ИТОГО		12,21	15,84	43,75	366,4	87,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.

Директор колледжа Цветаева М.В.



Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Рассольник со сметаной.(картофель,крупа перловая,морковь,лук,огурцы сол,соль,сметана,)	250/10	1,05	7,9	22,13	163,82	18,1
ПЛОВ со свининой.(рис,лук репч,карбонат,морковь,томат,соль,масло раст,чеснок.)	200	15,89	7,5	1,58	137,38	55
Горошек консервированный	20	3	0	6	36	3,5
Напиток из сухофруктов	200г	0,3	0	14,8	60,4	10,4
ИТОГО		20,24	15,4	44,51	397,6	87,00

Зав. Столовой _____ Фёдорова Ж.А.